

# Velkommen hos motorik- og Idrætsdagplejer



Helle Jensen



Nøddevænget 3  
Asnæs - 59651663



Jeg hedder Helle Jensen, er født i 1962. Jeg blev ansat som kommunal dagplejer i Asnæs 1 juni 1998. Jeg og min familie trives rigtig godt med mit job. Jeg synes det er en glæde at være sammen med børn, og synes det er dejligt at opleve dem i deres leg og udvikling.

Min familie består af min mand: Preben (1954). Vi har to udeboende børn: Pernille (1986) og Kasper (1989) 1 barnebarn (2013)

Jeg har ingen husdyr.

Vi er ikke rygere og mit hjem er røgfrit.

I mit hjem bruger vi bryggers gang, legeværelse, puslerum og køkken. Vi færdes her som i alle andre hjem.

Jeg er idrætsdagplejer. Har gennemgået et uddannelsesforløb ved University College Århus og Danmarks Idrætsforbund.

Med idræt, ønsker jeg at give børnene lyst til at være fysisk aktive og opleve glæde og energi ved idræt, så tidligt i deres udvikling som muligt. Forhåbentligt vil det være starten på meget fysisk aktivitet i deres videre liv. Jeg indrager bevægelse mest muligt på forskellig vis i vores leg både ude og inde, Vi benytter det der er for hånden – ikke nødvendigvis specielle redskaber. Vi mødes med andre idrætsdagplejere også på tværs af byområder og kan inspirere og lære af hinanden



Jeg er motorikvejleder – uddannet på Vends Motorik og Naturskole juni 2015. Jeg er meget optaget af, at børnene bliver motorisk velstimuleret, da det kan have stor betydning for deres udvikling og indlæringsmuligheder. De tre primære sanser – føle-, labyrint- og muskel-ledsans, er nogle sanser som vi hver dag stimulerer på forskellig vis, hovedsagligt ved leg. Vi har alle brug for at stimulere vores motorik – barn som voksen. Jeg kan teste børns motoriske udvikling og tilrettelægge træningsforløb matchende det enkelte barn. Vi mødes med andre motorikdagplejere og børn, hvor vi har motoriske udfoldelser på programmet.

Det er vigtigt for mig, at Jeres barn har en rolig, tryk og hyggelig hverdag her hos mig. Alting tager tid og det har vi masser af her i dagplejen.

Jeg synes det er vigtigt og dejligt, at give børnene aldersvarende og udviklende udfordringer, som ruster dem til deres videre færd gennem livet.

Såfremt der måtte være noget som I ønsker anderledes, må I sige det til mig, og vi kan tale om det er muligt at ændre noget. Det fremmer ethvert samarbejde, at vi taler om det der måtte undre Jer.

Jeg går op i at servere sund og alsidig kost til børnene – og synes det er sjovt at introducere forskellig slags mad – både varm og kold. Som regel spiser vi rugbrød til frokost – men det sker vi af og til spiser varm mad. Det sker at børnene selv deltager i madlavningen.

Børnene tilbydes mælk/vand her til dagligt.



Børnene hjælper – i det omfang de kan – med at dække bord, og gøre klar til spisning. Vi forsøger at spise i en rolig og hyggelig atmosfære. Børnene vælger selv deres pålæg til frokosten, og det der er muligt, lægger de selv på rugbrødet. Vi venter på at alle er færdige med at spise. Vi børster tænder efter frokost.

Børn som skal have specielkost (f.eks. p.g.a. allergi) og modermælkserstatning skal selv medbringe dette.

## AKTIVITETER

Vores daglige aktiviteter kan variere meget, afhængig af børnenes alder og ideer. Indendørs kan vi: lege med legetøj, læse bøger, male, tegne, synge, hygge i hængekøje, kravle, hoppe, trille, snurre, tumle, slå kolbøtter, spille bold, danse til musik og fjolle; Kun fantasien sætter grænser.

Udendørs har vi sandkasse, som benyttes meget, stort fliseareal til at køre på plastickøretøjer og lign, ligesom vi kan spille bold, sanglege, gemmer, kravle, løbe, gå i vandpytter, gå en tur – kun fantasien sætter grænser. Vi er ude så ofte som muligt.



Vi er i heldagslegestue i "Spirevuppen" i Grevinge hver anden uge – gruppevis. Et hyggeligt sted med rum og mulighed for aktiviteter som er rettet mod vores børns aldersgruppe. Når vi er i heldagslegestue kan vi lege ude eller inde- afhængigt af hvad der passer børnene bedst denne dag. Legestuen er bl.a. det sted hvor børnene stille og roligt bliver vant til at være sammen med mange børn, og får nogle flere kammerater. Ligesom de også kan møde deres gæsteplejer der. I legestuen er der nogle få fælles aktiviteter, det kan være sanglege, bruge madrasser til at tumle på, hoppe, danse, og lege det vi har mest lyst til. .

Vi deltager meget gerne i de tilbud der kommer til os, det kan være: at se film på biblioteket, udflugter, bondegårdsbesøg, koloni, koncerter og lignende.





Når børnene skal i gæstefleje, går vi på besøg inden hvis det er muligt. Ligesom vi også får besøg af andre dagplejere og børn.

Fødselsdage kan fejres her, eller meget gerne hjemme hos fødselsdagsbarnet hvis det er muligt. Hvert barn medbringer en gave til ca. kr. 20-25 til fødselsdagsbarnet.



Vi laver måske nogle kreative ting til fastelavn, påske og jul, men I må ikke forvente nogen masseproduktion, da det er børnene som laver tingene.

#### JEG FORVENTER:

At I kommer inden kl. 9.00 – med mindre andet er aftalt

At plejetiderne overholdes som aftalt ved indskrivning.

Hvis andre end mor eller far skal hente Jeres barn, har jeg fået besked derom

At I – inden kl. 9.00 – giver mig besked hvis I holder fri eller der er sygdom.

Ændring af telefonnumre hvorpå I træffes, bliver meddelt til mig – da det er vigtigt, at kontoret og jeg altid har mulighed for at kunne komme i forbindelse med Jer.

Jeg håber at denne pjeces fortæller det om mig og mit hjem som I har brug for, og glæder mig til et positivt samarbejde med Jer, omkring Jeres barn.

## HVAD SKAL I MEDBRINGE:

Skal Jeres barn sove ude – medbringes barnevogn og godkendt sele – hvis ikke andet er aftalt på præsentationsmødet.

Skal Jeres barn sove inde – medbringes dyne og sengetøj – jeg har weekendseng eller madras.

Jeres barn skal have skiftetøj og sko passende til årstiden.

I bryggerset har Jeres barn en kurv til at lægge skiftetøj og lign i.

Bleer og engangsvaskeklude

Hagesmækker, gerne 5 stk. så vasker jeg dem efter brug.

Sut, lille sovedyr eller lignende

