

Årshjul 2014 netværk 3

Dec - Jan- Feb

Gym. Sal/ fodboldban

Sanglege

Redskaber

Løb i sne (hvis der er sne)

Marts - April - Maj

Den gode omvej:

Eks. Vestibulærsansen

Trampolin - sansegynge

Trille ned af bakken

Hjertestien:

Styrke motorikken i naturen

Eks. Løb op og ned af bakken

Hoppe på træstubbe

Sep - Okt - Nov

OL: Asnæs

Den gode omvej:

Motionsdag uge 41

Jun - Juli - Aug

Stranden

Fysisk:

Løber - kaster - trille - graver

Årshjul 2014 Netværk 2

Februar - Marts - April

Fysisk: Her fokuseres vi på motorik og bevægelse. Vi hopper, kravler, ruller mm.

Det er Anne, Anja og Casper som står for de fysiske aktiviteter en tirsdag i Hørve

Maj - Juni - Juli

Psykisk: Her fokuserede vi på at overskride/lære sine egne grænser at kende. Vi kan gemme os, hoppe ned fra noget højt, bergning mm.

Det er Carina og Lotte der står for det psykiske en mandag i Grevinge

August - September - Oktober

Socialt: Her fokuseres på at kramme, danse med hinanden, lege fanger, vente på tur og være fælles om ting.

Det er Helle K og Marianne der står for det sociale en mandag i Grevinge

November - December - Januar

Kognitivt: Her fokuserer vi på lege med bevægelses opgaver, tænkning, forståelse, forstå/modtage en besked og udføre.

Det er Mie og Maria der står for de kognitive aktiviteter en onsdag i Fårevejle

Vi evaluerer i Januar

Årshjul Idrætsdagplejen Netværk I

Årshjul Idrætsdagplejen Netværk I
2014

TEMA DET PSYKISKE: (Januar, Februar og Marts)

Når vi arbejder med det psykiske kan det gøres ved at vi:
Gemmer os i huler el. hoppe ned fra noget højt der er lidt farligt og derved styrker det psykiske. I det hele taget prøver at flytte nogle grænser og bevæge sig ud i det lidt farlige.

Vi mødes en formiddag i Februar i Hallen i Hørve og en formiddag i Marts i Asnæs.

TEMA DET SOCIALE: (April, Maj og Juni)

Når vi arbejder med det sociale kan det gøres ved at vi:
Leger lege hvor man skal vente på hinanden og være fælles om en ting/opgave. Eksempelvis vente på sin tur til at gynges. Eller lege sanglege. Deles om farverne når vi tegner osv.

Og mødes i heldagslegestue i Hørve d. 27 Maj

Vi afholder OL i Asnæs d. 11 Juni

TEMA DET FYSISKE: (Juli, August og September)

Når vi arbejder med det fysiske kan det gøres ved at vi:
Laver forhindringsbane i hallen el. hjemme i vores egne stuer/haver. Vi hopper i trampoliner, vi kravler op af bakker. Lege fanger.

Vi mødes på "Den gode Omvej" i August el. september

TEMA DET KOGNITIVE: (Oktober, November og December)

Når vi arbejder med det kognitive kan det gøres ved at vi:
Ligge puslespil, spille et memoryspil, bage, leger med sne/vand/mudder, maler, sætte perler på en snor osv. Alt sammen noget der styrker det kognitive.

Vi mødes i heldagslegestue i Hørve d. 18 nov. Og samler op på året der gik. Vi dokumenterer via billeder og tekst.
Som vi vil lægge på dagplejens hjemmeside